

稽古内容

稽古内容：基本稽古、移動稽古、ミット、技研または自由稽古

* 初心者の方は、最初の 10 回程度は、基本稽古を中心とした指導を行います。教本を使用した指導も行いますので、教本は必ず購入してください。また、審査・試合前等には、各人の習得状況に合わせて、対策練習を実施します。

稽古場所

新百合ヶ丘：麻生スポーツセンター、マプレお稽古工房、新宿スポーツセンター（新宿支部交流稽古）

* 毎月の稽古日と稽古場所は、HP (<http://www.shinoki.com/shinyuri.htm>) で確認してください。

* 公共の施設を利用するため、施設予約状況によって稽古日数が毎月異なりますので、予めご了承ください。

* 新宿支部と新ゆりは相互交流によりお互いに出稽古無料となっています。

* 月に 3 回まで総本部（JR 池袋駅徒歩 10 分）にも無料で出稽古可能です。出稽古された場合は、昇級審査に必要な稽古日数に加算し、総本部に月次報告しますので、ryuichiro@shinoki.com までメールでご連絡ください。

入会申込時に必要なもの（全て税込） * 本紙下部の入会申込書にご記入の上、初回納入金を添えてお申込ください。

- ・ 入会金：10,800 円
- ・ 2 か月分の月謝：12,960 円（学生は 10,800 円）
 - * 月の途中に入会した場合は、入会日によって減額があります。
- ・ スポーツ保険：1,988 円（次の 3 月末までの保険代：いつ加入しても同額）
- ・ 教本代：2,000 円（市販価格 2,415 円）

合計：27,748 円（学生は 25,588 円）

入会申込後

- ・ 入門誓約書 * 入会金・月謝等を入金後に、入門誓約書に必要事項を記載し提出
 - ・ リコーリース預金口座振替依頼書（月謝・年間登録料・スポーツ保険更新料等の振替納入用）
- * 防具やグッズについては総本部オフィシャルグッズサイト(一般販売価格)をご参照ください。

<http://daidojukugoods.cart.fc2.com/?ca=1> (* 塾生には別途割引がありますので、新ゆりにてお問合せ下さい。)

* 公式の空道着は塾生のみが購入可能です。例：空道着 6 号(身長 175cm 目安) 13,700 円

* 月謝（一般 6,480 円、学生 5,400 円）は毎月 20 日までに翌月分を自動口座振替で納入。

入門より 1 年毎に総本部の年間登録料 4,320 円が必要です。

全日本空道連盟 大道塾 新ゆり 責任者連絡先：篠木隆一郎 ryuichiro@shinoki.com TEL:080-2090-0525 (運営：新ゆり武道会)

-----キリトリ-----

全日本空道連盟 大道塾 新ゆり 入会申込書

入会申込日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名(フリガナ)： _____ 生年月日： _____ 年齢： _____

住所：〒 _____

電話： _____

メールアドレス： _____

初回納入金合計金額： _____